

# Børnesygdomme

**Bylder/bulne fingre** (bakterier) Vigtigste Sygdomstegn Ømme røde hævede knopper evt. med pudsansamling. Inkubationstid Få dage Smitter fra Så længe der er væskende sår. Smitter til Såret er tørret ind. Møde i institutionen: Når betændelsesstedet er tørret ind. Gode råd om forebyggelse og pleje Flere daglige varme sæbebad kan give god lindring for smerterne.

**Børneorm der lever i tarmen** (parasitter) Vigtigste Sygdomstegn Giver kløe ved endetarmsåbningen Inkubationstid 2-6 uger Smitter fra 2 uger efter smitte Smitter til Behandling er iværksat. Møde i institutionen: Efter ormekur: Behøver almindeligvis ikke at blive hjemme. Gode råd om forebyggelse og pleje Efter ormekur: Skift sengetøj, gør grundigt rent i hjemmet. Husk håndvask efter toiletbesøg.

**Børnesår** (bakterier/infektion) Vigtigste Sygdomstegn Små røde pletter der udvikler sig til væskende sår m. gullige skorper. Inkubationstid Ukendt Smitter fra Så længe der er væskende sår. Møde i institutionen: Når sårene er helede og skorpen faldet af. Gode råd om forebyggelse og pleje God hygiejne. Hyppig håndvask.

**Diarré** (bakterier/ virus) Vigtigste Sygdomstegn Hyppige tynde afføringer evt. ildelugtende. Inkubationstid Fra få timer til dage. Smitter fra Så længe diarré består. Smitter til Til afføringen er normal. Møde i institutionen: Når afføringen er normal. Gode råd om forebyggelse og pleje God hygiejne - hyppig håndvask, specielt efter toiletbesøg og før spisning. Barnet skal have rigeligt at drikke.

**Fnat** (mider) Vigtigste Sygdomstegn Kløende udslæt på hænder, mave, fødder, sæde. Inkubationstid 3-6 uger Smitter fra Kort efter smittetidspunktet. Smitter til Indtil behandling er iværksat. Møde i institutionen: Når behandlingen er påbegyndt. Gode råd om forebyggelse og pleje Husstanden skal behandles samtidigt. Efter "fnatkur" skal under- og senge tøj vaskes.

**Forkølelsessår** (herpes) Vigtigste Sygdomstegn Blærer, sår omkring mund eller næse. Kløe, prikken. Inkubationstid 2-12 dage Smitter fra Dannelsen af blærer. Smitter til Blærene er tørret ind. Møde i institutionen: Når barnet er i behandling og blærene er tørret ind. Gode råd om forebyggelse og pleje God hygiejne - hyppig håndvask. Hyppigst smitte fra raske smittebærere.

**Fåresyge** (virus) Vigtigste Sygdomstegn Utilpashed, hævelse foran øret og på siden af halsen. Feber. Inkubationstid 2-3 uger Smitter fra Fra 7-10 dage efter barnet er smittet Smitter til Til hævelsen er på retur Møde i institutionen Når barnet er feberfri og rask, og hævelsen er på retur. Gode råd om forebyggelse og pleje Har barnet haft forårssyge er der livslang immunitet. MFR-vaccination i 15 mdr's og i 12 års alderen beskytter mod sygdommen. Der er antagelig livslang immunitet.

**Hovedlus** (insekt) Vigtigste Sygdomstegn Kløe i hovedbunden. Inkubationstid Ukendt Smitter fra Indtil behandling er iværksat. Smitter til Så længe der er ubehandlede lus og æg. Møde i institutionen: Når lusekur er påbegyndt. Gode råd om forebyggelse og pleje Brug hårbalsam og metallusekam. Midler mod lus fås i håndkøb på apoteket.

**Hånd/fod/mund sygdom** (virus) Vigtigste Sygdomstegn Røde pletter med væskefyldte blærer i munden, på hænder og fødder. Let feber. Inkubationstid 3-8 dage Smitter fra Udbrud af sygdommen. Smitter til Udbruddet er på retur. Møde i institutionen: Når barnet er feberfri og rask, selv om det fortsat har udslæt.

Gode råd om forebyggelse og pleje God hygiejne - hyppig håndvask, specielt efter toiletbesøg.

**Kighoste** (bakterier) Vigtigste Sygdomstegn Alm. Snue og langvarig hivende hosteanfald evt. med opkastning. Inkubationstid 5-10 dage Smitter fra Fra få dage efter barnet er smittet. Smitter til Indtil 6 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt. Møde i institutionen: Når hosteanfald ikke giver anledning til problemer. Raske børn viger for syge børn.

Gode råd om forebyggelse og pleje Vaccination forebygger alvorligt forløb af sygdommen, men beskytter ikke fuldstændigt.

**Kysesyge** (mononucleose) Vigtigste Sygdomstegn Inkubationstid 4-6 uger Smitter fra Udbrud af sygdommen. Smitter til Barnet er rask. Møde i institutionen: Når barnet er rask. Gode råd om forebyggelse og pleje Kun lidt smitsomt, smitte fra raske smittebærere.

**Lus** - se hovedlus

**Lussingsyge** Vigtigste Sygdomstegn Inkubationstid 1-2 uger Smitter fra Få dage efter udslættets udbrud. Smitter til Udslættet er brudt ud. Møde i institutionen: Når barnet er rask.

Gode råd om forebyggelse og pleje Gravide med risiko for at være blevet smittet, bør søge læge da evt. smitte kan skade fosteret.

**Mellemørebetændelse med øreflåd** Vigtigste Sygdomstegn Ondt i ørerne oftest i forbindelse med forkølelse. Inkubationstid Smitter fra Kun i sjældne tilfælde indeholder flåddet bakterier, der kan smitte andre. Smitter til - ? - Møde i institutionen: Når barnet er rask og øreflåddet ikke medfører særlige pasningsproblemer. Gode råd om forebyggelse og pleje

**Mæslinger (virus)** Vigtigste Sygdomstegn Snue, hoste, ondt i halsen, irriterede øjne. Røde sammenflydende pletter over hele kroppen. Høj feber. Inkubationstid 1-2 uger Smitter fra Fra 7 dage efter barnet er smittet. Smitter til Indtil 5 dage efter udslæt. Møde i institutionen: Når barnet er feberfri og rask, selv om der er rester af udslæt.

Gode råd om forebyggelse og pleje MFR-vaccination i 15 mdr's og i 12 års alderen beskytter mod sygdommen. Der er antagelig livslang immunitet.

**Røde hunde** (virus) Vigtigste Sygdomstegn Let utilpashed, storplettet udslæt der ikke flyder sammen, fra ansigt ned over krop. Let feber. Inkubationstid 2-3 uger Smitter fra Fra 7 dage efter barnet er smittet Smitter til Indtil 5 dage efter udbrud af udslæt. Møde i institutionen: Når barnet er feberfri og rask.

Gode råd om forebyggelse og pleje MFR-vaccination i 15 mdr's og i 12 års alderen beskytter mod sygdommen. Der er antagelig livslang immunitet.

**Skarlagensfeber** (bakterier) Vigtigste Sygdomstegn Ondt i halsen, senere fintplettet udslæt, rød svulmende tunge. Senere afskalning af huden. Høj feber. Inkubationstid 1-3 døgn Smitter fra Fra barnet er smittet. Smitter til Indtil der er givet penicillin i 3 dage Møde i institutionen: Efter 2 dages penicilinbehandling, såfremt barnet er feberfri og rask.

Gode råd om forebyggelse og pleje God hygiejne - hyppig håndvask. Barnet må ikke dele tandbørste og -pasta med den øvrige husstand.

**Skoldkopper** (virus) Vigtigste Sygdomstegn Ofte uden forudgående sympt. Udslet på ansigt og krop. Røde knopper med blære i midten som tørrer ind og dannes til sårkorpor. Let feber. Inkubationstid 2-3 uger Smitter fra Fra 7 dage efter barnet er smittet. Smitter til Indtil der ikke er kommet nye blærer i 2 dage og blæerne er tørret ind. Møde i institutionen: Når blæerne er tørret ind og barnet er rask.

Gode råd om forebyggelse og pleje Gennemført renlighed for at hindre infektion i småsårene, hyppig tøjskift. Kløestillende middel kan købes i håndkøb på apoteket.

**Skovflåt-overført Borrelia infektion** Vigtigste Sygdomstegn Smitte ved bid af skovflåt. Rødmen omkring stedet. Inkubationstid 3-30 dage Smitter fra Kun smitte ved bid af skovflåt. Smitter til Møde i institutionen: Når barnet er rask.

Gode råd om forebyggelse og pleje - Smitter ikke mellem mennesker.

**3.dags udslet** (virus) Vigtigste Sygdomstegn Pludselig høj feber i 3-5 dage. Når temp. Falder fremkommer udslet. Inkubationstid 1-3 døgn Smitter fra Ukendt. Smitter til Ukendt. Møde i institutionen: Når barnet er feberfri og rask.

**Vandvorter** Vigtigste Sygdomstegn Klare blærer/vorter Inkubationstid 1 uge - 6 mdr. Smitter fra Udbrud. Smitter til Behandling iværksat. Møde i institutionen: Ingen begrænsninger.

**Vorter** Vigtigste Sygdomstegn Inkubationstid 2-3 mdr. Smitter fra Udbrud. Hyppig smitte fra raske smittebærere. Smitter til Behandling iværksat. Møde i institutionen: Ingen begrænsninger. Gode råd om forebyggelse og pleje Fodvorter tilrådes tildækket eller behandlet lokalt.

**Øjenbetændelse** (bakterier/ virus) Vigtigste Sygdomstegn Røde irriterede øjne og evt. lysskyhed og gullig sekretion/tåreflåd. Inkubationstid 1-3 døgn Smitter fra Tal med egen læge eller sundhedsplejerske. Smitter til Tal med egen læge eller sundhedsplejerske. Møde i institutionen: Tal med egen læge eller sundhedsplejerske.

Gode råd om forebyggelse og pleje Grundig hygiejne. Ved rensning af øjnene skal man være omhyggelig med ikke at sprede smitte fra det ene øje til det andet og man må ikke bruge det samme vat til begge øjne. Lægeordineret øjendråber eller salve.

Se evt....

**Netdoktoren** <http://www.netdoktor.dk%20>

**Børnesygdomme** <http://www.netdoktor.dk%20>